112年國中學生過去7天內，每天進行身體活動至少60分鐘之百分比

	完訪樣本數	有 %	無 %
計	20,191	21.0	79.0
性別			
男	10,327	27.9	72.1
女	9,719	13.8	86.2

註1.資料來源為衛生福利部國民健康署辦理之「民國112年青少年吸菸暨健康行為調查」。

註2.調查題目及問項：過去7天內，您有從事身體活動加總起來至少60分鐘的天數有幾天(請將一天中所有用於身體活動的時間加總起來)? (1) 0天 (2) 1天 (3) 2天 (4) 3天 (5) 4天 (6) 5天 (7) 6天 (8) 7天。

註3.記算公式：國中學生受訪者回答「7天」之人數÷國中學生有效完訪樣本人數×100%。

註4.表中樣本數採最大可利用值，性別不詳者仍列入整體統計，故分項加總會與合計數不同；百分比數值經加權調整。

110年國中學生過去7天內，每天進行身體活動至少60分鐘之百分比

	完訪樣本數	有 %	無 %
計	2,764	23.9	76.1
性別			
男	1,458	33.6	66.4
女	1,296	13.3	86.7

註1.資料來源為衛生福利部國民健康署辦理之「民國110年青少年健康行為調查」。

註2.調查題目及問項：過去7天內，您有從事身體活動加總起來至少60分鐘的天數有幾天(請將一天中所有用於身體活動的時間加總起來)? (1) 0天 (2) 1天 (3) 2天 (4) 3天 (5) 4天 (6) 5天 (7) 6天 (8) 7天。

註3.記算公式：國中學生受訪者回答「7天」之人數÷國中學生有效完訪樣本人數×100%。

註4.表中樣本數採最大可利用值，性別不詳者仍列入整體統計，故分項加總會與合計數不同；百分比數值經加權調整。

107年國中學生過去7天內，至少有3天進行身體活動至少60分鐘之百分比

	完訪樣本數	有 %	無 %
計	5,647	22.0	78.0
性別			
男	2,994	30.3	69.7
女	2,642	13.0	87.0

註1.資料來源為衛生福利部國民健康署辦理之「民國107年國中學生健康行為調查」。

註2.調查題目及問項：過去7天內，您有從事身體活動加總起來至少60分鐘的天數有幾天(請將一天中所有用於身體活動的時間加總起來)? (1) 0天 (2) 1天 (3) 2天 (4) 3天 (5) 4天 (6) 5天 (7) 6天 (8) 7天。

註3.記算公式：國中學生受訪者回答「3天(含)以上」之人數÷國中學生有效完訪樣本人數×100%。

註4.表中樣本數採最大可利用值，性別不詳者仍列入整體統計，故分項加總會與合計數不同；百分比數值經加權調整。